

# 次は、あなたの番です！

## スポーツの楽しさを、すべての人に



三重県身体障害者総合福祉センター内「三重県障がい者スポーツ支援センター」は障がい者スポーツを「する」人や「支える」人を増やし、より多くの方にスポーツの楽しさを体験していただくことを目的に活動しています。

ここで紹介する大会、イベント以外にもたくさんの競技を開催する予定です(右ページ参照)。少しでも気になる競技がありましたら、お気軽にご連絡ください。

皆様のご参加をお待ちしています！

### 第28回三重県障がい者スポーツ大会フライングディスク競技

5月31日(土)、寒さも感じられる天候でしたが、三重県身体障害者総合福祉センターのグラウンドには選手323名、審判員・パラスポーツ指導員・ボランティア・関係団体184名の総数507名が集結しました。

この大会は令和8年に行われる第25回全国障害者スポーツ大会(青の煌めきあおもり障スポ)の予選も兼ねており、選手たちはあいにくの天候に負けじと集中されていました。



### 2025三重県ふれあいスポレク祭

6月14日(土)、障がいのある方がスポーツやレクリエーションなどを通じて交流していただける「三重県ふれあいスポレク祭」が開催されました。年に1回のお祭りを楽しみにしていただいている方も多く、会場の四日市ドームには、県内各地より総勢968名にお集まりいただきました。

午前は赤白チームに分かれて玉入れ、80人一斉スタートのパンとり競争を実施。午後はレクリエーションゲームとして8つのゲームコーナー(バグゴ、フリースロー、フライングディスク、サイコロ、グラウンドゴルフ、ストラックアウト、ボッチャ、輪投げ)をスタンプラリー形式で行い、たくさんの競技を楽しんでいただきました。



今すぐチェック！

## 第28回三重県障がい者スポーツ大会の開催スケジュールはコチラ

下記の競技に参加していただける方をまだまだ募集しています！ 参加条件、申込開始時期など、詳しくは「三重県障がい者スポーツ支援センター」ホームページ(右QRコード)をご覧ください。各種の大会やスポーツ教室・イベント情報の他、各書式、申込書を掲載しています。



大会科目	開催日	申込期限(予定)
陸上競技	10月4日(土)	【終了】8月15日(金)
バレーボール(精神障がいの部)	11月8日(土)	【間近】10月3日(金)
ボウリング	11月29日(土)	10月17日(金)
サウンドテーブルテニス	1月25日(日)	12月18日(木)
一般卓球	2月7日(土)	12月18日(木)
ボッチャ	2月14日(土)	1月9日(金)

## From the Kitchen 施設の食事をご紹介します！

一度にたくさんの食事を準備するため、できたてを食べていただくことはむずかしいのですが、料理を美味しく召し上がっていただけるよう、施設内でつくっています。人気のメニューは、カレーライス、唐揚げ、ハンバーグ、麺類です。カレーの辛さは、皆さまの好みをうかがいながら調整しています。甘口好きの方が多いときは甘口のルーを、中辛がお好きな方が多い場合は中辛のルーの割合を増やして調理しています。また、年一回、にぎり寿司の日があり、好評をいただいています。去年は企業とタイアップした企画として、某うどん店の「味噌煮込みきしめん」もご賞味いただきました。

栄養のバランスはもちろんですが、「ご飯を食べて、まったりハビリがばんぼう！」と思っただけの食事を目指しています。

温かい食事は温かく、冷たい食事は冷たい状態で召し上がっていただけるように厨房から食堂までは温冷配膳車でお届けしています。温度管理ができる温冷配膳車は、食中毒の予防にもなっています。

