

## 施設ご利用に関してのお願い

**施設をご利用いただく前に、下記に当てはまる方はご遠慮ください。**

- ・風邪の症状（くしゃみや咳が出る）や 37.5 度以上の熱がある方。
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方。咳・痰・胸部不快感がある方。
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。
- ・その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方。
- ・過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。

### 施設ご利用時のお願い

- ・可能な限り、マスク等の着用及び咳エチケットを守ること。
- ・ご利用の際に、参加者の体温を確認すること。
- ・施設ご利用前後は、こまめな手洗いや除菌剤による手指消毒をすること。
- ・施設ご利用の際は、密にならないようお客様相互の間隔に気をつけること。
- ・施設利用者又は団体代表の方は、新型コロナウイルス感染者発生時の対応のため参加者の名簿を利用日ごとに作成すること。

**その他、新型コロナウイルス感染予防および拡散防止にご配慮ください。**

# 感染症予防の基本

人の集まる場所での他の人への感染を防ぐための咳エチケット

## 3つの咳エチケット



①マスクの着用  
(口・鼻を覆う)

！マスクがない時



②ティッシュ・ハンカチ  
で口・鼻を覆う

！とっさの時



③服のそでで  
口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみをするとき、しぶきが2mほど飛びます。しぶきにはウイルスが含まれている可能性があり、他の人に病気をうつす可能性があります。



咳やくしゃみを手でおさえる

咳やくしゃみを手でおさえると、手にウイルスがつきます。その手でドアノブなどをさわることによって、他人に病気をうつす可能性があります。

感染予防には「手洗い」が重要なポイントです

外出した後や咳をした後は、正しく手洗いを行いましょう