

# 三重県障がい者 スポーツ協会だより

第24号  
2025年4月発行

編集/発行  
〒514-0113

三重県障がい者スポーツ協会事務局  
三重県津市一身田大古曾 670 番地 2  
三重県身体障害者総合福祉センター内  
TEL059-231-0800 FAX059-231-0801

第23回全国障害者スポーツ大会「SAGA 2024」が、「新しい大会へ。すべての人に、スポーツのチカラを。」のスローガンのもと、去る令和6年10月26日(土)～28日(月)の3日間、SAGAサンライズパーク SAGAスタジアムを中心に開催されました。

三重県選手団は、個人競技に、選手36名、役員38名、計74名が参加しました。

団体競技では、グランドソフトボール(身体)が出場しました。

10月24日(木)県庁講堂にて行われた結団壮行式では、一見勝之三重県知事から前田浩司団長(三重県障がい者スポーツ協会会長)に団旗が授与され、知事の激励の挨拶、団長挨拶の後、決戦の地となる佐賀県へと向かいました。

選手は、自己の能力の限界にチャレンジされ、金メダル14個、銀メダル7個、銅メダル9個の合計30個および団体競技では、銀メダルを獲得しました。

各会場では、選手、スタッフ、ボランティア、地元佐賀県の皆さんと交流を深め、参加者それぞれの思い出に残る大会となったと思います。



# 第23回全国障害者スポーツ大会 「SAGA2024」競技記録一覧

## 陸上競技

選手名	出場種目	記録	順位
川瀬 佳歩	走幅跳	3m 52cm	1
	100m	17秒96	2
大山 聖加	50m	11秒74	4
	立幅跳	49cm	2
鈴木 空	200m	27秒07	7
	400m	1分01秒47	6
	4×100mリレー	53秒63	7
近澤 優弥	400m	1分05秒40	7
	800m	2分30秒98	7
城山 直人	100m	12秒60	5
	1500m	4分57秒03	3
	4×100mリレー	53秒63	7
伊藤 傑介	800m	2分55秒78	7
	1500m	5分53秒85	6
外山 岳	100m	13秒64	6
	ジャベリックスロー	41m 68cm	2
	4×100mリレー	53秒63	7
小幡 由芽梨	100m	15秒45	4
	200m	34秒06	5
	4×100mリレー	53秒63	7
星野 美奈代	100m	18秒50	7
	立幅跳	1m 20cm	8
吉田 大和	200m	31秒69	3
	ソフトボール投	42m 15cm	1
堤 悠平	100m	13秒44	1
	ソフトボール投	54m 07cm	1
日高 佑	100m	—	—
	800m	2分48秒31	1
山本 政虎	50m	16秒58	4
	ソフトボール投	9m 48cm	5

## 水泳

選手名	出場種目	記録	順位
細川 宏史	50m自由形	34秒25	1
	25m背泳ぎ	20秒11	1
坂倉 航季	50m自由形	26秒37	1
	50mバタフライ	28秒91	3
横井 祐太	25m自由形	22秒63	7
	50mバタフライ	1分01秒97	6

## アーチェリー

選手名	出場種目	記録	順位
太田 麻衣	リカーブ30mダブルラウンド	76点	1

## 卓球

選手名	出場種目	記録	順位
富永 明美	STT	2	3
米野 政一	一般卓球	2	3
池山 優花	一般卓球	5	1
中村 雄輝	一般卓球	2	3
地白 光佑	一般卓球	4	1
鈴木 碧莉	一般卓球	2	3
小田 竜也	一般卓球	3	2
中出 幸江	一般卓球	4	1

## フライングディスク

選手名	出場種目	記録	順位
山本 喜秀	アキュラシー ディスリート・7	6投	4
	ディスタンス メンズ・スタンディング	46m 45cm	2
内田 賢良	アキュラシー ディスリート・7	8投	3
	ディスタンス メンズ・スタンディング	46m 36cm	2
岩渕 綾音	アキュラシー ディスリート・5	5投	5
	ディスタンス レディース・スタンディング	18m 59cm	6
杉野 可奈	アキュラシー ディスリート・5	3投	7
	ディスタンス レディース・スタンディング	16m 85cm	6
山川 淳太	アキュラシー ディスリート・5	8投	4
	ディスタンス メンズ・スタンディング	41m 68cm	5

## ボウリング

選手名	出場種目	記録	順位
加藤 亨	ボウリング	487	4
伴 武史	ボウリング	686	1
中谷 優太	ボウリング	723	1
三上 大晟	ボウリング	706	2

## ボッチャ

選手名	出場種目	記録	順位
河野 健介	ボッチャ	2	3
青木 俊治	ボッチャ	2	3

## 団体競技

グランドソフトボール(身体)	一回戦敗退
----------------	-------



# 三重県障がい者スポーツ大会

第27回三重県障がい者スポーツ大会は、6競技に731名の参加があり、熱戦が繰り広げられました。また、卓球（一般卓球）は、大雪警報のため中止となりました。



フライングディスク  
令和6年5月25日(土)



陸上競技  
令和6年10月12日(土)



バレー ボール(精神障害の部)  
令和6年11月16日(土)



ボウリング  
令和6年11月30日(土)



卓球(サウンドテーブルテニス)  
令和7年1月19日(日)



ボッチャ  
令和7年2月15日(土)

第28回三重県障がい者スポーツ大会は、下記日程にて開催されます。本大会は、令和8年10月に開催される、第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌きらめきあおもり障ス」への三重県代表選手の選考会を兼ねており、個人競技は、県内4箇所で6競技が開催されます。団体競技については、令和8年度の北信越・東海ブロック予選会出場チームの選考会を兼ねて開催されます。

## 《第28回三重県障がい者スポーツ大会日程》

実施競技	開催期日	会場
フライングディスク	令和7年5月31日(土)	三重県身体障害者総合福祉センター
陸上競技	令和7年10月4日(土)	三重交通 G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場
バレー ボール(精神障害の部)	令和7年11月8日(土)	三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿 体育館
ボウリング	令和7年11月29(土)30日(日)	津 グランドボウル
卓球(サウンドテーブルテニス)	令和8年1月25日(日)	三重県身体障害者総合福祉センター
卓球(一般卓球)	令和8年2月7日(土)	三重県身体障害者総合福祉センター
ボッチャ	令和8年2月14日(土)	三重県身体障害者総合福祉センター

## 《第24回全国障害者スポーツ大会北信越・東海ブロック予選会日

実施競技	開催期日	開催地	会場
バスケットボール	令和7年6月14日(土)、15日(日)	長野県	塩尻市総合体育館(ユメックスアリーナ)
車いすバスケットボール	令和7年5月31日(土)、6月1日(日)	愛知県	サン・アビリティーズ豊田
ソフトボール	令和7年6月7日(土)	富山県	富山県岩瀬スポーツ公園ソフトボール広場
グランドソフトボール	令和7年5月18日(日)	三重県	三重県身体障害者総合福祉センター
バレー ボール(身)	令和7年6月22日(日)	福井県	鯖江市総合体育館
バレー ボール(知)	令和7年6月8日(日)	福井県	セーレン・ドリームアリーナ(福井県営体育館)
バレー ボール(精)	令和7年5月31日(土)、6月1日(日)	名古屋市	名古屋市守山スポーツセンター
サッカー	令和7年6月14日(土)、15日(日)	石川県	スカイパークこまつ翼
フットソフトボール	令和7年6月15日(日)	岐阜県	しんせい運動広場

## 2024 三重県ふれあいスポレク祭

令和6年6月22日（土）2024三重県ふれあいスポレク祭が、四日市ドームにて開催されました。県内各地より717名の参加があり、楽しいひと時を過ごされました。また、玉入れやパン採り競争、レクリエーションゲーム等を通じ、交流を深めました。

なお、今年度は6月14日（土）に開催されます。是非ご参加ください。



## 令和6年度三重県 初級 パラスポーツ指導員養成講習会

令和6年7月6日（土）、7日（日）、13日（土）、14日（日）の4日間、三重県身体障害者総合福祉センターにて、開催されました。この講習会は、公益財団法人日本パラスポーツ協会公認のパラスポーツ指導員を養成し、県内各地で活躍していただくことにより、地域の障がい者スポーツ振興を促進することを目的として開催されています。11名が受講を修了されました。今後の受講者の皆様のご活躍を期待しております。

なお、今年度は、令和7年7月12日（土）、13日（日）、20日（日）、21日（月・祝）の4日間で開催します。



### ◆スポーツ用具の貸し出し

三重県身体障害者総合福祉センターでは、気軽にスポーツを楽しんでいただけるよう、スポーツ用具の貸し出しを行っています。詳しくは、ご来所、お電話、FAXでお問い合わせください。



フライングディスク



ターボシャブ



ポッチャ・ランプ



レーサー

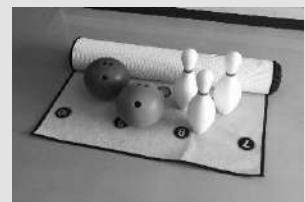


競技用車いす(バスケ)

#### 貸出用具一覧

・カローリング	・シャフルボード	・ビーンバッグ
・ピロポロ	・スラローム	・ツインバスケットゴール
・キンボール	・輪投げ	・ストラックアウト

★上記以外にも貸し出し用具があります。お問い合わせください。



室内用ボウリング

お問合せ先：三重県身体障害者総合福祉センター 障がい者スポーツ推進課

TEL 059-231-0800 FAX 059-231-0801

# サントリー チャレンジド・スポーツ アスリート奨励金(第2期)

地域におけるチャレンジド・スポーツ(パラスポーツ)の普及拡大・環境整備を目的として、チャレンジド・スポーツの未来を担う若手アスリートと各協会・競技団体等に対して奨励金を給付するもので、当協会も奨励金を活用させていただきました。サントリーホールディングス(株)様、ありがとうございました。

## <アスリート>

田村 歩夢(卓球)

(一社)日本知的障がい者卓球連盟主催のパラ ID 大会にてベスト 16 に入るという年間の第一目標は残念ながら達成することが出来ませんでしたが、奨励金を活用させていただき、日本知的障がい者卓球連盟主催の大会に全て参加でき、様々な経験を積むことが出来ました。今後も、日本知的障がい者卓球連盟主催の大会に全て参加し、ベスト 16 に入ることを第一目標にして、練習を頑張ります。次世代育成選手を目指して練習に励み、苦手なことを減らしていくけるよう努力していきます。



## <協会事業>

パラ卓球交流会～仲間と卓球を楽しもう！～

日ごろ地域のチームや学校の部活動等で活動している方を発掘すること、選手同士が交流を深め卓球を楽しむことを目的に、卓球交流会を開催しました。

当日は三重県立津高等学校卓球部の選手を招き、練習相手として打ち合っていただきたり、指導いただき、選手のレベルアップに繋がる大変良い機会となりました。交流会は、三重県障がい者卓球協会に運営していただき、選手が楽しめるメニューも取り入れていただきながら、高校生にも盛り上げていただき、選手同士交流を深めることができました。



# 令和6年度多くの方が受賞されました。

## ● 三重県障がい者スポーツ協会表彰

表彰名	表彰者	功 績
特別 優秀賞	菰方 里菜 【テニス】	【全豪オープンテニス 2024】(デフテニス部門) 女子シングルス 第1位、女子ダブルス 第2位
	伊藤 智也 【陸上競技】	【パリ 2024 パラリンピック競技大会】 男子 400m T52 第3位
優秀賞	井谷 俊介 【陸上競技】	【パリ 2024 パラリンピック競技大会】 男子 200m T64 第7位
	前川 楓 【陸上競技】	【パリ 2024 パラリンピック競技大会】 女子走幅跳 T63 第6位、女子 100m T63 第10位
	岡田 和也 【射撃】	【パリ 2024 パラリンピック競技大会】 50mライフル伏射混合 SH1 第28位 10mエアライフル伏射混合 SH1 第23位
	望月 貴裕 【射撃】	【2024 年度 WSPS ワールドカップ チャンウォン大会】 50mライフル三姿勢男子 SH1 第8位 10mエアライフル立射ミックス SH1 第5位 10mエアライフル立射男子 SH1 第9位 50mライフル伏射混合 SH1 第19位
奨励賞	保田 明日美 【陸上競技】	【WPA 公認第 35 回日本パラ陸上競技選手権大会】 女子 400m T63 第1位
	坂倉 航季 【水泳】	【2023 年度第 7 回日本知的障害者選手権新春水泳競技大会】 男子 200m 個人メドレー 第1位
	齋田 悟司 【車いすテニス】	【第 34 回三井不動産全日本選抜車いすテニスマスターズ】 男子ダブルス 第1位、男子シングルス 第2位
	澤木 良太 【陸上競技】	【World Para Athletics 公認 2024 ジャパンパラ陸上競技大会】 男子 100m T14 第1位
	堤 悅平 【陸上競技】	【World Para Athletics 公認 2024 ジャパンパラ陸上競技大会】 男子 100m T38 第3位
	地白 光佑 【卓球】	【パラ ID ジャパン・年代別オーブン卓球大会 2024[第 8 回]】 男子シングルス 10 代 第2位
	佐藤 ゆかり 【卓球】	【第 16 回全日本パラ卓球選手権大会(肢体の部)】 立位女子シングルス クラス 9 第2位
	玉津 徹也 【卓球】	【第 16 回全日本パラ卓球選手権大会(肢体の部)】 車いす混合ダブルス クラス合計 7 以下 第2位
	吉田 匠 【ボウリング】	【第 1 回全国パラボウリング大会】 I クラス男子 第3位
功労賞	岡咲 和歩 【陸上競技】	【World Para Athletics 公認 2024 ジャパンパラ陸上競技大会】 澤木 良太選手(男子 100m T14)の指導者



## ● 公益財団法人 三重県スポーツ協会表彰

表彰名	表彰者	功 績
優秀選手賞	菰方 里菜 【テニス】	【全豪オープンテニス 2024】(デフテニス部門) 女子シングルス 優勝
	伊藤 智也 【陸上競技】	【パリ 2024 パラリンピック競技大会】男子 400m T52 第3位
	井谷 俊介 【陸上競技】	【パリ 2024 パラリンピック競技大会】男子 200m T64 出場
	前川 楓 【陸上競技】	【パリ 2024 パラリンピック競技大会】女子走幅跳・100m T63 出場
	岡田 和也 【射撃】	【パリ 2024 パラリンピック競技大会】 混合 50mライフル伏射・混合 100mエアライフル伏射 SH1 出場
	望月 貴裕 【射撃】	【2024 年度 WSPS ワールドカップ チャンウォン大会】 R1-R6.R7.R10 SH1 出場
	保田 明日美 【陸上競技】	【WPA 公認第 35 回日本パラ陸上競技選手権大会】 女子 400m T63 優勝
	澤木 良太 【陸上競技】	【World Para Athletics 公認 2024 ジャパンパラ陸上競技大会】 男子 100m T14 優勝
	坂倉 航季 【水泳】	【2023 年度第 7 回日本知的障害者選手権新春水泳競技大会】 男子 200m 個人メドレー 優勝
	齋田 悟司 【車いすテニス】	【第 34 回三井不動産全日本選抜車いすテニスマスターズ】 男子ダブルス 優勝

## ● 三重県スポーツ賞

表彰名	表彰者	功 績
三重県スポーツ特別功労賞	菰方 里菜 【テニス】	三重県スポーツ優秀賞を受賞した後も全国・国際スポーツ競技大会において優秀な成績を重ね、県民の範となり得たこと
三重県スポーツ優秀賞	澤木 良太 【陸上競技】	2024 ジャパンパラ陸上競技大会 男子 T14 100m 優勝

## ● 生涯スポーツ優良団体表彰

### NPO 法人セイラビリティ三重

年齢や障がいの有無に関わらず、だれもが一緒にあって楽しめるユニバーサルデザインの小型ヨット「ハンザヨット」を使い、年間を通じて練習会や体験乗船会やイベント等を開催し、競技の普及・啓発等を行っています。視覚障がいのある方のための音声ガイドアプリ B-SAM (Blind Sailing Assist Mie) を開発し、視覚障がいがあっても単独でレースに参加することが可能となり、障がいのある方のスポーツ参加への可能性が広がっています。活動を通じて、障がいへの理解や生涯スポーツとしての機会に繋がっており、障がいのある方の心身の健康づくりや交流を深めることに貢献しています。

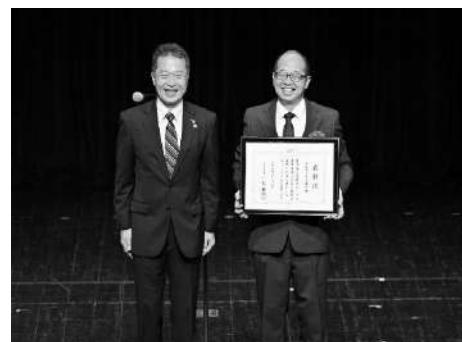


## ● 令和 6 年度三重県地域スポーツ推進表彰

### 【地域スポーツ推進優良団体】

#### みえボッチャ協会

定期的に練習会や審判勉強会・講習会を実施し、積極的に選手の競技力向上及び審判の技術力向上を図るとともに、これから競技に取り組む選手の発掘にも取り組んでいます。協会独自の大会を開催し、大会参加の機会が少ない重度身体障がいのある方々にとって、自信や今後のさらなる目標に繋がる大変貴重な機会となっています。ボッチャ体験等で講師を務め、競技の普及や障がいの理解を深めることに繋がっています。活動を通じて障がいのある方の心身の健康づくりや交流を深めることに貢献しています。



## ◆【地域障がい者スポーツ教室】

パラスポーツ指導員等の協力により、ルールや用具を工夫し参加者みんなが楽しめる教室を開催することができました。この教室も、6年目となり、協力いただける方が増え、各々の地域で指導員同士が声を掛け合い、打合せを自主的に実施するなど、主体的に企画運営が出来るような基盤が出来上がってきました。

今後も、より地域に密着した教室となるよう、継続して開催する予定です。

③ 南勢地域	3回開催	9月22日(日)、11月17日(日)、1月26日(日)
① 中勢地域	3回開催	8月23日(金)、10月18日(金)、12月13日(金)
④ 北勢地域	3回開催	9月29日(日)、10月20日(日)、11月10日(日)
⑤ 伊賀・名張地域	3回開催	8月24日(土)、11月2日(土)、12月7日(土)
⑥ 東紀州地域	2回開催	5月12日(日)、2月24日(月・祝)



## 三重県障がい者スポーツ協会各種行事費補助金事業

競技団体が、競技の普及・啓発や競技力の向上を目的とした各種行事の開催を支援することを目的とした補助金事業で、今年度は2団体が事業を実施しました。(競技団体報告書抜粋)

### ＜三重県ハンディキャップサッカー連盟＞

2024 第10回全国知的障害高等部サッカー選手権大会「もうひとつの高校選手権 大会 2024 presented by KOCHO 三重県予選会」

- ・開催日：令和6年12月7日(土)
- ・場所：三重交通 G スポーツの杜鈴鹿

当日は特別支援学校6校の選手約65名が全国大会への出場権をかけて、これまでの練習の成果を存分に発揮して戦うことができました。優勝校は全国大会に向け、それ以外の学校は次年度に向けて、更なる向上心を高める契機となる大会となりました。



### ＜みえボッチャ協会＞

第2回みえボッチャ交流大会

開催日：令和7年3月29日(土)

場所：三重県身体障害者総合福祉センタースポーツ館

一般参加者も含めて開催を実施し、ボッチャ競技に参加する人を開拓できました。今後は小学生などの参加も推進できるように広報を展開していきたいです。今回は大学生の参加があり、初めての審判の経験など、障がい者スポーツを支援する人材の育成にも貢献できました。



# 三重県障がい者スポーツ支援センターの取り組み

## ＜理学療法士による相談会＞

これからスポーツに取り組もうとする方や現在スポーツ活動をしている中で身体面の悩みがある方等、障がいのある方が安心してスポーツに取り組めるよう、障がいに応じた技術的・専門的な相談体制をつくることを目的に、令和5年度より実施しています。

今年度も、相談者に応じて、理学療法士がストレッチやトレーニング方法の指導、身体の悩みについてのアドバイス等を行いました。

令和7年度も、一般社団法人三重県理学療法士会と連携し、相談会を実施していきます。  
ぜひお気軽にご参加ください！



## ＜Project Guideline 走行体験会＞

デジタル技術の活用による視覚障がい者の新たなスポーツの機会創出と、体験会を運営する競技団体等の活動のさらなる充実を目的として、グーグル合同会社の協力のもと、視覚障がい者向けランニング支援プログラム「Project Guideline 走行体験会」を開催しました。体験会は3回実施し、三重DBGランナーズが運営しました。

Project Guidelineは、視覚障がいのある人が、Google AIの力で一人で自由に走ることを可能にすることを目指し、Googleが開発中のプロジェクトです。

腰にスマートフォンを装着し、地面に描かれたガイドラインを使って、骨伝導ヘッドフォンのガイドにより、「一人で歩く・走る」を体験し、デジタル技術のすごさと楽しさを体感しました。



三重県障がい者スポーツ支援センターホームページでは、  
障がい者スポーツ大会や教室等の案内をはじめ、  
競技団体の紹介や障がい者スポーツに関する情報を  
発信しています。  
ぜひご覧ください。

<https://www.mie-reha.jp/mie-parasapo/>



## 三重県障がい者スポーツ協会 競技団体のご紹介



大和鉄脚走行会



チームみえりく

県アーチェリー協会  
シューティングスターズ AC県障害者フライング  
ディスク協会県知的障がい者  
ボウリング協会

みえボッチャ協会



県車いすテニス協会



県障がい者卓球協会

県視覚障害者協会  
サウンドテーブルテニス部県身障者  
スポーツウエルネス吹矢協会

NPO 法人セイラビリティ三重



三重県 SS ピンポン協会

### ◆三重県障がい者スポーツ協会競技団体メンバー募集

参加してみたい方、興味のある方は…

三重県身体障害者総合福祉センター内

三重県障がい者スポーツ協会までお問い合わせください。

お問合せ先：TEL 059-231-0800

FAX 059-231-0801





三重チャリオット

県知的障がい者  
バスケットボールチーム

三重フロンティアズ



三重ボーイズ



【県聴覚障がい者バレーボール部】

県精神障害者スポーツ  
(バレーボール) 連絡会

三重ファイターズ



【県知的障がい者バレーボールチーム】

県知的障がい者  
フットソフトボールチーム県知的障がい者  
ソフトボールチーム県視覚障害者協会  
グランドソフトボール部県ハンディキャップ  
サッカー連盟

県電動車椅子サッカー協会

三重ソーシャル  
フットボールコミュニティ一般社団法人  
みえのパラスポーツ

## あたたかいご支援とご協力をありがとうございます。

三重県障がい者スポーツ協会 会員一覧（令和7年3月31日現在 敬称略・順不同）

### ●● 正会員 ●●

#### 競技団体

三重チャリオット	三重県車いすテニス協会	三重県電動車椅子サッカー協会
一般社団法人みえのパラスポーツ	NPO 法人セイラビリティ三重	みえポッチャ協会
チームみえりく	三重県障がい者卓球協会	大和鉄脚走行会
三重県身障者スポーツウエルネス吹矢協会		三重県知的障がい者ボウリング協会
三重県ハンディキャップサッカー連盟		三重県知的障がい者ソフトボールチーム
三重県障害者フライングディスク協会		三重県視覚障害者協会グランドソフトボール部
三重県アーチェリー協会シューティングスターズAC		三重県知的障がい者フットソフトボールチーム
三重県精神障害者スポーツ（バレー・ボール）連絡会		三重県知的障がい者バスケットボールチーム男子
三重県聴覚障がい者男子バレー・ボール部三重ボーイズ		三重県知的障がい者バスケットボールチーム女子
三重県聴覚障がい者女子バレー・ボール部アイリス		三重県視覚障害者協会サウンドテーブルテニス部
三重県知的障がい者バレー・ボールチーム三重ファイターズ		三重ソーシャルフットボールコミュニティ
三重県知的障がい者バレー・ボールチーム三重パールズ		三重フロンティアズ
三重県 SS ピンポン協会		

個人 鈴木 悠馬 片桐 英樹

### ●● 賛助会員 ●●

市民活動団体ライズ 有竹 利恭	SUM レコード
-----------------	----------

## 会員募集のお知らせ

障がいの有無に問らず、三重県障がい者スポーツ協会では会員を募集しています。

スポーツを愛好する障がいを持つ個人及び団体の方は正会員として、又、障がい者スポーツの振興・発展をご支援いただける方には賛助会員として、事業の強化財源である会費を納めていただいております。皆様の温かいご支援を心よりお願い申し上げます。

区分		会費（年額）
正会員	障がい者	構成員が10人未満
	競技団体	構成員が10人以上20人未満
		構成員が20人以上
障がい者個人		1,000円
賛助会員	団体	1□ 5,000円
	個人	1□ 1,000円

※会費は、障がい者スポーツ協会が行う各事業の経費に使用させていただきます。

※障がい者競技団体の加入については、理事会の承認が必要となりますので、事前に当協会までご連絡ください。

※このほかに、寄付金についてもご芳志を受け付けております。

● 協会に対するご意見、ご要望をお待ちしております。

連絡先：三重県障がい者スポーツ協会事務局

三重県身体障害者総合福祉センター内 障がい者スポーツ推進課

電話：059-231-0800 FAX：059-231-0801

ホームページアドレス <https://www.mie-reha.jp/mpsa/> e-mail：sport@mie-reha.jp