

ひがしきしゅうちいき 東紀州地域パラスポーツ教室

たの からだ うご
～楽しく体を動かそう！～

み ち か ち い き き が る さ ん が き ょ う し つ か い さ い
身近な地域で気軽に参加できるスポーツ教室を開催します！！

さ ん か ひ
参加費
む り ょ う
無料



じ し っ し ないよう
【実施内容】：
フライングディスク、ボッチャ、
卓球バレー、車いすバスケット、
スラローム

て い い ん た い し ょ う し ゃ
【定員・対象者】
め い て い ど ひ が し き し ょ う ち い き ざ い じ ょ う し ょ う
30名程度・東紀州地域在住の障がいのある方
か い じ ょ し え ん ひ つ よ う か た つ き そ い し ゃ
※介助・支援が必要な方は、付添者とともにご
さ ん か
参加ください

さ ん か に ん ず う す く ば あ い じ し っ し ないよう へ ん こ う お こ な
※参加人数が少ない場合は実施内容を変更して行うことがあります。

に ち じ 日時	か い じ ょ う 会場
れ い わ ね ん が つ に ち に ち 令和8年10月18日(日) 10:00～12:00 う け っ け か い し (受付開始は 9:30 からです)	み は ま ち ょ う り つ み は ま し ょ う が っ こ う た い い く か ん 御浜町立御浜小学校 体育館 み は ま ち ょ う し も い ち ぎ (御浜町下市木1956)

もうしこ 【申込み】

が つ に ち に ち もうしこみ ひつよう
10月11日(日)までに、申 込 フォームより必 要
じ こ う に ゅ う り ゃ く もうしこ
事項を 入 力 の う え、お 申 込 み くだ さい。

い あ わ 【問 合 せ】

き な ん ち い き だ ん と う か き も と か ず き
紀南地域担当：垣本一貴
TEL：080-1527-7664
メール：kazuki.ht1419para@gmail.com

て ん わ と い あ
※電話でのお問い合わせにつきましては、
17時15分以降にお願いいたします。

もうしこみ
申込フォーム



【注意事項】

- ① 準備物：上履き、タオル、飲み物
- ② 保険手続きの際に名簿を提出することがあります。また、当日の様子を写真撮影し、三重県パラスポーツ指導者協議会のブログ、事業報告、協力団体の活動報告等に使用させていただくことがあります。ご了承のうえお申込みください。