

みんなで楽しもう！笑顔あふれるスポーツ体験！

初心者
大歓迎！

参加費
無料

パラスポーツ 教室

パラスポーツを体験してみませんか？
初めての方も大歓迎！お気軽にご参加ください

・・・ 公認パラスポーツ指導員が指導します！・・・

体験できる種目

ボッチャ



ジャックボールに近づけよう！
パラスポーツの定番！

風船バレー



大きな風船を使って、
みんなでつなぐバレー！

フライングディスク



ディスクを投げて
的を狙おう！

など

★種目は参加者数や参加者の障がい特性などにより決定します



対象

障がいのある方

(付き添いの方も参加可)



持ち物・服装

- ・動きやすい服装
- ・室内用シューズ、飲み物、タオル など

スポーツを通して
交流の輪を
広げましょう！



開催日程・会場

各会場 10:00～12:00 (受付 9:45～)

定員 各 **30** 名 (先着順)

すずか会場

10月4日 (日)

会場

鈴鹿市立旭が丘小学校 体育館

住所

鈴鹿市東旭が丘5-3-18



いなべ会場

10月11日 (日)

会場

特別支援学校 聖母の家学園

住所

いなべ市藤原町石川989



こもの会場

11月8日 (日)

会場

菰野町 B & G 海洋センター体育館

住所

菰野町菰野4775-1



お申し込み方法 (申込は10日前まで)

右の二次元コードまたは下記URLから
お申し込みください。

申込URL

<https://forms.gle/H7cF1DPavmWWfdn46>



お問い合わせ

✉ suzukasuposui@gmail.com
地域パラスポーツ教室 北勢地域事務局
※メールでのお問い合わせをお願いします。



主催

三重県パラスポーツ指導者協議会

協力

社会福祉法人三重県厚生事業団
(三重県障がい者スポーツ支援センター)