

相談無料

# 理学療法士による

これからスポーツを  
始めたい！挑戦したい！

今スポーツをしている中で、  
身体面の悩みがある…。

自分の身体に効果的なスト  
ッチやトレーニング方法を  
教えてほしい！

# 相談会



スポーツに取り組んでいる方、これからスポーツを始めたいと考  
えている方…

どなたでもお気軽にご相談ください。障がいに応じた技術的・専門的なアドバイスを  
行います。  
対象：三重県在住・在勤のスポーツに関する相談がある障がいのある方

第1回：6月21日(日)	第2回：8月8日(土)	第3回：9月27日(日)
第4回：10月18日(日)	第5回：11月28日(土)	第6回：12月26日(土)
第7回：1月16日(土)	第8回：2月13日(土)	第9回：3月6日(土)

各日、①13:00～13:45、②14:00～14:45、③15:00～15:45、④16:00～16:45  
の4枠となります。

※第3回(9月27日)と第8回(2月13日)は、三重県障がい者スポーツ大会において相談会を  
行うため、時間枠は定めず、大会開催中、随時相談を受けつけます。

会場：三重県身体障害者総合福祉センター 大研修室(津市一身田大古曾670-2)

※第3回(9月27日)のみ、三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場  
(伊勢市宇治館町510)

各開催日の1週間前までに、  
ご希望の日・時間枠を申込  
フォーム、メールまたは電話  
にてご連絡ください。

※各日、枠が埋まり次第、  
受付終了。

## <問合せ・申込み>

【三重県障がい者スポーツ支援センター】

社会福祉法人三重県厚生事業団

三重県身体障害者総合福祉センター内

TEL/FAX:059-291-7269

メール:mie-parasapo@mie-reha.jp

HP:https://www.mie-reha.jp/mie-parasapo/



申込フォーム