

理学療法士による

相談かい

相談会

今スポーツをしている中で、
身体面の悩みがある…。

自分の身体に効果的なス
トレッチやトレーニング方法を教
えてほしい！



これからスポーツを始めた
い！挑戦したい！

スポーツに取り組んでいる方、これからスポーツを始めたいと考えている方…

どなたでもお気軽にご相談ください。障がいに応じた技術的・専門的なアドバイスを
行います。

対象:三重県在住・在勤のスポーツに関する相談がある障がいのある方

第1回:令和5年9月23日(土)
三重県身体障害者総合福祉センター
大研修室 (津市一身田大古曾670-2)

第2回:令和5年10月14日(土)
三重交通G スポーツの杜 伊勢
陸上競技場 (伊勢市宇治館町510)

第3回:令和5年11月5日(日)
三重県身体障害者総合福祉センター
会議室

第4回:令和5年12月16日(土)
三重県身体障害者総合福祉センター
大研修室

第5回:令和6年1月27日(土)
三重県身体障害者総合福祉センター
会議室

第6回:令和6年2月10日(土)
三重県身体障害者総合福祉センター
大研修室

各日、①13:00~13:45、②14:00~14:45、③15:00~15:45、④16:00~16:45
の4枠となります。

※10月14日と1月27日は、三重県障がい者スポーツ大会において相談会を行うため、
時間枠は定めず、大会開催中、随時相談を受けつけます。

各開催日の1週間前までに、
ご希望の日・時間枠を申込
フォーム、メールまたは電話
にてご連絡ください。
※各日、枠が埋まり次第、
受付終了。

<問合せ・申込み>

【三重県障がい者スポーツ支援センター】
社会福祉法人三重県厚生事業団
三重県身体障害者総合福祉センター内
TEL/FAX:059-291-7269
メール:mie-parasapo@mie-reha.jp
HP:https://www.mie-reha.jp/mie-parasapo/



申込フォーム