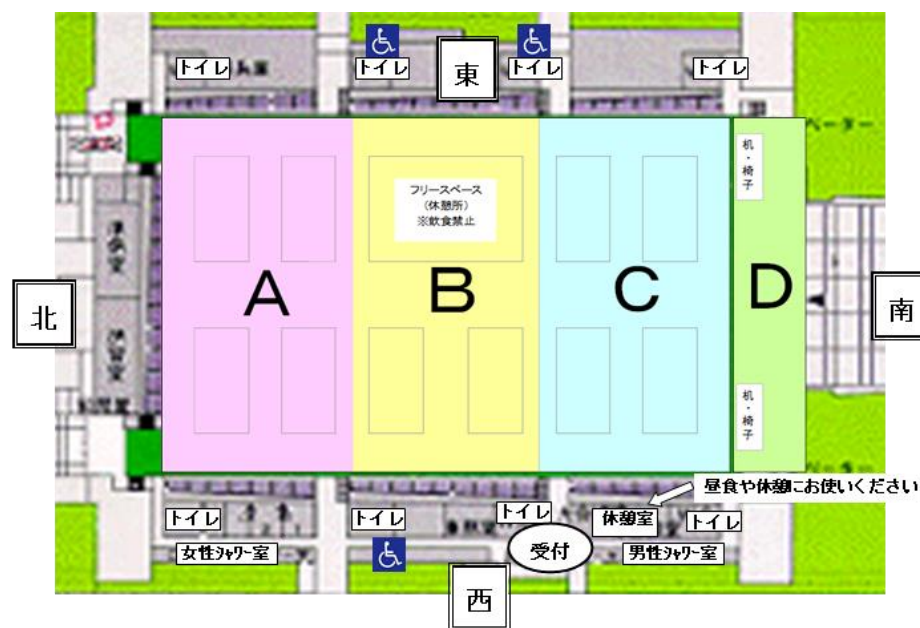


# タイムスケジュール

	A	B	C	D
10:00	オープニングセレモニー			
10:30	バスケットボール	バレーボール①	ソフトボール①	ポッチャ
11:00		バレーボール②	ソフトボール②	
11:30	サッカー	スラローム	フライングディスク	ポッチャ
12:00				
12:30	サッカー	レーサー試乗	ポッチャ	ポッチャ
13:00				
13:30	サッカー	義肢装具装着	ポッチャ	ポッチャ
14:00				
14:30	サッカー	義肢装具装着	ポッチャ	ポッチャ
15:00				
15:30	閉会式			



アリーナ内は飲食禁止です。  
飲食は、観覧席、D ブースの  
机・椅子があるところ、休憩  
室でお願いします。

平成27年度障害者スポーツ振興事業  
障害者スポーツ理解促進フェスティバル  
障害者スポーツ普及・啓発事業(三重会場)

知る  
体験する



伝えよう障がい者スポーツ

2016年  
1月16日(土)  
10:00~15:30  
入場無料

【体験】陸上競技(スラローム、ビーイング投)  
フライングディスク、ポッチャ  
車椅子バスケットボール、車いすテニス  
グランドソフトボール  
競技用車いすの試乗、義肢装具等の装着  
【教室】バスケットボール、バレーボール、サッカー

名古屋グランパス  
のコーチが来ま  
す!



障がい者スポーツに関する展示、福祉施設による販売もあります  
オープニング：まつさかチャレンジドプレイス希望の園の皆様  
(バンド演奏)

主催：公益財団法人日本障がい者スポーツ協会  
共催：三重県障がい者スポーツ協会  
三重県障がい者スポーツ指導者協議会  
運営：三重県障がい者スポーツフェスティバル実行委員会

お問合せ先 TEL 059-231-0800  
FAX 059-231-0801

E-mail sport@mie-reha.jp 三重県障がい者スポーツ協会

場所：四日市ドーム  
四日市市大字羽津甲 516  
TEL 059-330-3131 無料駐車場有

近鉄霞ヶ浦駅 徒歩 15分  
近鉄四日市駅からタクシー 15分  
JR四日市駅からタクシー 10分

近くに飲食店・コンビニがありませんので、お昼を挟んで参加の方は昼食をご準備下さい。

A	B	C	D
<p>【グランドソフトボール】</p>  <p>視覚障がい者の野球。音を頼りに打ったり捕球したりする。ボールはハンドボールに似たボールを使用。守備・走塁の専用ベースが一つずつあるのが特徴。</p> <p>●アイシェードをして、競技を体験してみよう！</p> <p><b>全国障害者スポーツ大会実施競技(視覚)</b></p>	<p>&lt;陸上競技&gt;</p> <p>【スラローム】</p>  <p>車いす使用者の競技。赤白の旗門が並んだ幅130cm、距離30mのコースを、白は前進、赤は後進し、タイムを競う。</p> <p>●車いす操作を体験しよう！</p>	<p>【車椅子バスケットボール】</p>  <p>1回のドリブルにつき、2回以内のタイヤ操作ができ、3回以上タイヤをこごとラベリングとなる。障がい程度によって、選手に1.0~4.5の持ち点が決められており、コート内でプレーする選手の持ち点合計は14点以下と定められている。</p> <p>●車いすに乗って、競技を体験してみよう！</p> <p><b>全国障害者スポーツ大会実施競技(肢体) パラリンピック正式競技</b></p>	<p>【障がい者スポーツパネル展示】</p>   <p>ロンドンパラリンピックや全国障害者スポーツ大会で活躍した選手の様子を展示。</p> <p>●障がい者スポーツを知ろう！</p>
<p>【バスケットボール】</p>  <p>一般のバスケットボールと同じルール。男子は7号球、女子は6号球のボールを使用。</p> <p>●三重県知的障がい者バスケットボールチームの選手と一緒にドリブル、パス、シュートを体験してみよう！</p> <p><b>全国障害者スポーツ大会実施競技(知的)</b></p>	<p>【ビーンバッグ投】</p>  <p>車いす使用者の競技。12cm四方、重さ150gの大豆を入れた袋を投げて、距離を競う。手で投げたり、足に乗せて蹴りだしたり等、投げ方は自由。</p> <p>●いろいろな投げ方で、投げてみよう！</p>	<p>【車いすテニス】</p>  <p>2バウンドまでの返球が認められている以外は、一般のテニスと同じルール。テニスの技術ばかりではなく、車いすを素早く正確にコントロールすることが求められる。</p> <p>●チェアワークを体験してみよう！</p> <p><b>パラリンピック正式競技</b></p>	<p>【障がい者スポーツ用具展示】</p>   <p>今回体験できるもの以外にも、たくさんの障がい者スポーツ用具を展示。</p> <p>●実際に手にとって、触れてみよう！</p>
<p>【バレーボール】</p>  <p>一般の6人制バレーボールと同じルール。それぞれの障がい種別によって、ネットの高さと使用するボールが異なる。</p> <p>●いろいろなボールを使ったり耳栓をしたりしながら、競技を体験してみよう！</p> <p><b>全国障害者スポーツ大会実施競技(聴覚・知的・精神)</b></p>	<p>【レーサー試乗】</p>  <p>競走用の車いす。全国障害者スポーツ大会では、100m以上の競走競技で使用することができる。</p> <p>●車いす操作を体験してみよう！</p> <p><b>全国障害者スポーツ大会実施競技(肢体)</b></p>	<p>【フライングディスク】</p>  <p>プラスチック製のディスクを円形のゴールに、10投しゴールを通過した数を競うアキュラシーと、3投し最も飛んだ距離を競うディスタンスがある。</p> <p>●アキュラシー競技を体験してみよう！</p> <p><b>全国障害者スポーツ大会実施競技(身体・知的)</b></p>	<p>【福祉施設の製作物・食べ物の販売】</p>  <p>福祉施設で作ったものの展示や食べ物の販売。ぜひ、お立ち寄りください！</p>
<p>【サッカー】</p>  <p>一般のサッカーと同じルール。試合時間は、前後半30分で、ハーフタイム10分をはさむ。</p> <p>●名古屋グランパスのコーチによるサッカークリニック。三重県ハンディキャップサッカー連盟の選手によるデモもあります。</p> <p><b>全国障害者スポーツ大会実施競技(知的)</b></p>	<p>【義肢装具装着】</p>  <p>手や足など身体の機能が低下したり失われたりした方がその機能を補うために使用するもの。下肢切断者が走る際に使用する板バネをはじめ、様々な種類の義肢装具がある。</p> <p>●義肢装具を装着し、体験してみよう！</p>	<p>【ポッチャ】</p>  <p>ヨーロッパで生まれた重度脳性まひ者のために考案されたスポーツ。ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたりして、いかに近づけるかを競う。</p> <p>●ポッチャを体験してみよう！</p> <p><b>パラリンピック正式競技</b></p>	<p>【競技団体 PR】</p>  <p>三重県内には障がい者スポーツ競技団体があります。あなたもスポーツを通じて活力ある生活を送りませんか？仲間とともにスポーツを楽しみましょう！</p> <p>三重県身体障害者総合福祉センター スポーツ部 TEL 059-231-0800 FAX 059-231-0801 HP <a href="http://www.mie-reha.jp/">http://www.mie-reha.jp/</a></p> <p>三重県内で活動する競技団体の紹介。</p>